

el Popular

www.elpopular.pe

S/1.00

**MARCAS LAS DESPOJAN
DE 10 MIL SOLES**

MASACRAN Y ROBAN A DOS MAMITAS

► Dinero era para pagar la fiesta de promoción de sus hijos que acaban el colegio. ► Malhechores armados las golpearon y a una le rompieron la cabeza. Vecinos detuvieron a un hampón. **PÁGINA 2**

► Exigen la máxima pena para feminicida que mató a madre e hija. **PÁG. 2**

CADENA PERPETUA

► Pamela López formará un trío musical con Marisol y Leslie Shaw. **PÁG. 2**

LE ENTRA AL CANTO

Encuentra los mejores productos para tu hogar

993 587 571

o pídelos en tu kiosco favorito

SET x4 Utensilios PARRILLEROS

CÓD.: 20009830

• Acero inoxidable con mangos aislantes Soft Touch
• 1 Espátula: 43.5 cm x 10 cm, 1 tenedor: 39.5 x 5 cm, 1 cepillo 39.5 x 4 cm y 1 pinza: 43 x 5 cm

➕ Regalo:
Album Universitario
TAPA BLANDA
CÓD.: 20009234

S/49.90

STOCK: 2000 UDS.

www.perubazar.pe

siguenos en: f i d

♣ Criminales armados se enteraron de que realizarían el pago de alquiler de local.

♣ Fueron agredidas en la cabeza y en diversas partes del cuerpo.

María Asbur

• Más de una veintena de adolescentes se quedaron sin la ansiada fiesta de promoción después de que delincuentes armados interceptaron a dos madres de familia encargadas de las actividades, las golpearon salvajemente y les despojaron de 10 mil soles en San Martín de Porres.

Los criminales armados enterados de que las mujeres se dirigían a realizar los pagos del local, las persiguieron y cuando estaban en la calle Tobías Mayer, a pocos metros de la Institución Educativa El Pacífico, las interceptan.

Una de ellas corre, se detiene al pie de un auto y arroja un sobre manila, mientras es golpeada en la cabeza y atacada a golpes en el piso por los dos asaltantes.

Otra de las madres, se adelanta unos metros, se queda parada en la vereda y los delincuentes al no hallar el dinero en el sobre, se abalanzan sobre ella y le arrebatan la cartera donde estaba el dinero.

Ambas féminas terminaron en el piso con múltiples golpes y contusiones, siendo trasladadas al Hospital Cayetano Heredia. Una de ellas tenía la cabeza rota y le recomendaron que poner 12 puntos.

CAE VENEZOLANO

Algunos vecinos que se percataron del asalto, persiguen a los hampones, les dan el alcance y se enfrentan a golpes a los criminales.

En esas circunstancias lograron reducir a golpes a uno de ellos, mientras que el

**DOS MAMITAS
FUERON ATACADAS
POR HAMPONES
QUE LES QUITARON
10 MIL SOLES**



Las golpean y roban dinero de la promoción



UNASUROS. CRIMINALES ARMADOS EN LA CALLE.



CRIMINALES ARMADOS EN LA CALLE.

otro escapó con el botín.

Un vecino quiso intervenir, pero uno de los hampones lo amenazó con el arma y optó por refugiarse en su casa.

Sin embargo, la oportuna intervención de otros residentes, que se dirigían por la urb.

El Pacífico, logra evitar que el venezolano José Ramón Aguilera Gómez escape.

El extranjero estuvo a punto de ser linchado por aludidos lugareños que vieron la crueldad con la que actuaron contra las mujeres, para

llevarse el dinero.

Según cuentan las madres de familia, ambas se dirigían con el dinero a pagar el local y los demás gastos de lo que iba a ser la fiesta de promoción de 21 alumnos que culminan sus estudios se-

cundarios en la Institución Educativa El Pacífico.

El hecho fue denunciado en la comisaría de Sol de Oro, a donde fue trasladado el asaltante. Cámaras grabaron el brutal atraco que sobreviniera a la Policía.

"Se han expuesto"

Mientras algunas madres de familia se encuentran preocupadas porque sus hijos se quedarán con la ilusión de la fiesta de promoción, debido al robo, otras se motivaron contrariadas y se preguntan por qué llevaban el dinero en efectivo.

"Ahora hay muchas facilidades para pagar sin tener que llevar el dinero. Ha sido una irresponsabilidad de su parte. Por qué no pagaron con Yape o depositaron a una cuenta. Se han expuesto. Los chicos esperaban con ansias la fiesta", dijeron. El fondo recaudado era de un año de muchas actividades que realizaron las madres de familia para la fiesta de promoción.

La palabra de hoy

San Mateo 1:18-24 "José, hijo de David, no temas acoger a María, porque la criatura que hay en ella viene del Espíritu Santo. Dios a ti hará hijo y tú le pondrás por nombre Jesús".



El cambio

	COMPRAR	VENTA	DIÁSCO
Informal	3.180	3.250	COMPRAR: 3.200
Formal	3.200	3.250	VENTA: 4.850
Interbancario	3.072	3.803	(Banco de la Nación)

Seguridad ciudadana

Instala cerraduras seguras. Opta por instalar cerraduras dobles y refuerza las puertas principales, ventanas y balcones, especialmente si vives en pisos bajos.

TEMEN QUE ENVÍEN A CRIMINAL A UN HOSPITAL PSIQUIÁTRICO

Que no lo declaren demente

+ Sebastián Chacón confesó ser autor del homicidio de su pareja y su madre.



Foto: FOTOGRAFÍA RECONSTRUCCIÓN. TODOS LOS PASES DE SEBASTIÁN CHACÓN.

Christian Moreno

Bajo un fuerte contingente policial, Sebastián Chacón fue trasladado a la vivienda de su ex pareja, Ana Lucía del Portal y la madre Nancy Carrión, en Cavabuylla, donde se realizó la reconstrucción del crimen.

Con un chalaco anabolas y un caso de la PNP, los peritos de la Policía, así como los representantes del Ministerio Público, recrearon todos los pasos a detalle que tuvo el confeso asesino del feminicidio y homicidio de madre e hija, en su casa en la urbs. Santo Domingo, octava etapa.

La calle 13 estuvo cercada varias horas que duró las diligencias, tanto afuera como en el interior del inmueble donde se produjo el macabro hecho.

CONFESÓ EL CRIMEN

Fuentes del Depincri Cavabuylla dijeron que Sebastián Chacón confesó ser el autor del asesinato de Ana Lucía y



Sebastián Chacón, el confeso asesino de su pareja y su madre, es trasladado por la PNP.



Tome nota: Tienen que no vaya a la cárcel y lo envíen a un hospital psiquiátrico.

Nancy Carrión.

Alrededor de las diligencias, familiares y vecinos, piden justicia por la muerte de ambas mujeres.

"El es un doble feminicida, todo ha sido premeditado, ha planeado y esperado que mi tío y mi prima mayor

se vayan para realizar todo. Eso ha sido planificado, ha esperado que se desangren, estén bien muertas, para poder avisar", contó Viriana Pilucan, prima de Nancy. Igualmente, piden que en los exámenes psicológicos no lo declaren demente. ▲

Le gritaban asesino

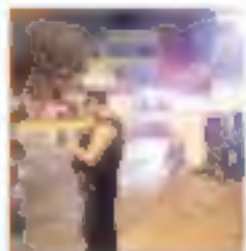
Con puntajes de Puntos al criminal, Cadenas perpetuas y gritos de vecinos como "asesino", piden justicia por Ana Lucía y Nancy, quienes murieron en manos de Sebastián Chacón a cuchillazos.

EN CORTO



SUJETO CAE CON MÁS DE 8 KILOS DE MARIHUANA

Agentes de la División de Inteligencia y de la contaduría de Ventanilla lograron la captura de un sujeto integrante de la gaceta criminal Los Villeros. En poder de Matías Elvin Clemente Rivera (29) se le encontró ocho kilos de marihuana y una balanza. Se sospecha que se dedicó a la venta de drogas. (C.M.)



MOTOTAXISTA FUE ASESINADO A BALAZOS

El mototaxista de la empresa Unidos sí fue asesinado a balazos por sicarios en Los Olivos. Gregorio Eulogio Valverde Abrego (54), fue acuchillado por dos sujetos cuando estaba a poco de llegar a su casa en el AM Los Olivos de Pro. El asesino le disparó siete veces dentro de su unidad. Al parecer, el móvil del ataque es por cupo. (C.M.)

EXISTE DISPUTA DIRIGENCIAL EN CERCADO DE LIMA

50 personas detenidas en toma de galería



Agentes de la División de Inteligencia, PNP, en la toma de la galería Centro Lima.

Tensión y zombra se produjo en el interior de una galería en el Cercado de Lima, donde la Policía detuvo a 50 personas que pretendían tomar a la fuerza el inmueble. La madrugada del martes, los agentes del orden fueron alertados por los comerciantes de la galería Centro Lima, en la cuadra 1 de la av. Bolivia, sobre un grupo de hombres que ingresó a la fuerza.

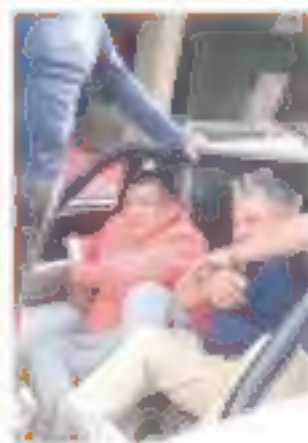
Tras ello, los agentes llegaron, deteniendo a 50 hombres. Uno de ellos, quien vio venir a la autoridad, se lanzó del techo y resultó herido, siendo llevado a un hospital.

"Nos informaron que iban a venir como 100 matones. Sabemos quién está detrás de todo esto, con nombre y apellido, María Cisneros, la persona que se quiere seguir enclaustrando en el poder", dijo Jimmy Almonacid, comerciante.

El lugar que funciona hace 20 años, está en litigio entre dos dirigencias que se disputan la administración. Se sabe que hubo elecciones para elegir nuevo representante, pero Cisneros habría apelado dichas elecciones. El sábado pasado ocurrió una toma igual. (C. Moreno) ▲

POR VENTA DE DROGAS Cae un clan familiar

Agentes del Grupo Terna detuvieron al clan familiar Los Puercos de San Gabriel, que se dedicaba a la venta de drogas en Villa María del Triunfo. En el lugar se detuvo a siete personas, entre ellas a Víctor Sánchez Rodas (53). Se les encontró celulares, así como 3230 kilos de PBC que estaban distribuidas en toda la casa. (C.M.) ▲



Detenido en la PNP.

► Hay cumpleaños

Alejandro Sawa (56), cantante y compositor español, ganador de 24 Grammys Latinos y 4 Grammys estadounidenses, vendió alrededor de 25 millones de discos a nivel mundial y realizó múltiples colaboraciones.



► El santo del día

Nuestro Señor de la Esperanza. Representa la esperanza del nacimiento.

► Un día como hoy

En 2022 La selección argentina se convierte en campeona mundial después de 36 años, tras derrotar en una ronda de penales a la selección francesa 4-2 en la final de Qatar.

FREDDY HINOJOSA ES INVESTIGADO POR EL CASO QALI WARMA

Allanan casa de vocero de Dina

► Operativo también se realizó en 17 inmuebles de otros involucrados.

Nicole Viquez

Un grupo de fiscales del Ministerio Público y agentes de la Dirección contra la Corrupción, conocida como Dicoor, de la Policía Nacional del Perú, allanaron la vivienda del jefe del Gabinete Técnico de la Presidencia de la República, Freddy Hinojosa.

Los efectivos y fiscales llegaron a su domicilio en Puerto Libre, desde las 4:30 de la mañana.

El vocero de Dina Boluarte es investigado por el caso Qali Warma. En un trabajo conjunto entre el Ministerio Público y la Policía Nacional del Perú (PNP), se llevó a cabo un megaperativo simultáneo en 17 inmuebles vinculados a 14 implicados en la investigación.

El funcionario enfrenta acusaciones por organización criminal, cohecho, cohecho y otros delitos.

Omar Hernández, abogado del funcionario, llegó a la vivienda de Hinojosa dos horas después de iniciadas las diligencias (6:40 a.m.).

Trascurrió que el Ministerio Público pidió la detención preliminar de Hinojosa, pero debido



El vocero de Dina Boluarte es investigado por el caso Qali Warma.

Lo defiende

En una entrevista con *Exceso*, el ministro de Justicia, Eduardo Arias, defendió la trayectoria del vocero presidencial, Freddy Hinojosa y aseguró que es un profesional honesto, por lo que pidió a los órganos de justicia no "politicar" las investigaciones.



a que el Gobierno no publicó la convocatoria de la ley que prevalece esta medida, el juez solo ordenó el allanamiento.

También se informó que la vivienda de Nilo Lino Francisco Barga Malva fue allanada. Barga Malva figura como propietario de la empresa Frigolacá investigada por la distribución de conservas no aptas para el consumo.



Vladimir Cerrón en un momento de su vida.

SIGUE BURLÁNDOSE DE LA JUSTICIA PERUANA

Vladimir Cerrón celebra cumpleaños

Sigue burlándose. El prófugo de la justicia Vladimir Cerrón, quien lleva más de 34 meses al margen de la ley, celebró el 16 de diciembre su cumpleaños y no dudó en elogiar su anterior gestión como gobernador de Junín a través de sus redes sociales.

"Con el liderazgo de Vladimir Cerrón se generó y se hizo realidad la especialización de los hospitales Daniel Alcides Carrón y Materno Infantil El Carmen. Aunque el tiempo pase, se marcó un camino de progreso y resolución de obras", destacó en su mensaje. (NVC.)

PASARÁ DE 5150 A 5350 SOLES

Aumenta valor de UIT



El edificio del Ministerio de Economía y Finanzas.

El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF) aprobó el nuevo valor de la Unidad Impositiva Tributaria (UIT) para el año 2025, cuyo monto ascenderá a S/5350, un aumento de S/200 desde los actuales S/5150.

El decreto supremo, que lleva la firma de la presidenta Dina Boluar-

te y el ministro de Economía y Finanzas, José Arias, establece que el nuevo monto de la UIT empezará a regir a partir del 1 de enero del 2025.

La UIT es parte integral del sistema tributario peruano y su regulación está establecida en el Código Tributario. (NVC.)

ASEGURA QUE SU ESTRATEGIA FUNCIONA

Santiváñez no renunciará

Juan José Santiváñez aseguró que no renunciará al cargo de ministro del Interior. En su opinión, la estrategia contra el crimen organizado funciona.

Así, defendió la declaración de estado de emergencia en 14 distritos de las provincias de Lima y Cañari.

"No voy a renunciar, porque el compromiso lo he

cumplido. Conforme declaran los 14 alcaldes de los distritos declarados en estado de emergencia, el trabajo que viene desarrollando la Policía Nacional con ellos ha generado resultados positivos", dijo.

En setiembre de este año, Santiváñez dijo que pondría su cargo a disposición "si el estado de emergencia no funcionaba". (NVC.)



El ministro del Interior, Juan José Santiváñez, asegura que su estrategia funciona.

DROGA, CAMUFLADA EN CAMIÓN EN LAREDO, TENÍA COMO DESTINO LIMA

Policía frustra traslado de 400 kilos de marihuana

El conductor del vehículo fue intervenido para las investigaciones de ley.



EL TRÁFICO DE DROGA EN EL LAREDO, CAMIÓN EN LA CARRETERA DEL NOROCCIDENTE.



S. Verde - Y. Maldonado

TRUJILLO. La Policía frustró el envío de más de 400 kilos de marihuana que era transportada en 28 sacos en un camión.

Según los detectives, los paquetes estaban acondicionados en la cama baja del vehículo que había salido desde Santibambá.

La unidad fue intervenida por agentes munitizados, que al confirmar que trasladaban la ilegal mercadería, solicitaron la presencia del Ministerio Público para la apertura de los sacos de polibuteno.

Los detectives dijeron



Investigan a conductor

La Policía intervino al conductor del camión Ricardo Márquez Alvarado (502), quien no pudo explicar la procedencia de la ilegal mercadería.

que la intervención ocurrió la tarde del pasado 16 de diciembre, en el kilómetro 26.5 de la carretera a la sierra libertera, a la altura del distrito de Laredo en Trujillo.

Según información policial, el vehículo DIT-604 salió desde el distrito de Santibambá, provincia de Sanchez Camacho y tenía como destino Lima.



EREN COMTE EN EL FUEGO.

PRENDIERON FUEGO A PORTÓN DE EMPRESA

Amenazan Los Chuckys

PIURA. Una banda prontamente trujillana, que se hace llamar Los Chuckys del Norte, prendieron fuego al portón de la empresa Super Star, en el distrito de Veintiséis de Octubre.

El hecho se reportó la madrugada del último sábado, cuando tres sujetos a bordo de una motocicleta rociaron combustible y prendieron fuego al local.

Todo quedó registrado por las cámaras de seguridad. Se supo que los harrpones exigen un pago inicial de 50 mil soles y cupos diarios de ochocientos por hora. "Vamos a matar a cualquier integrante de tu árbol genealógico", se lee en los mensajes. Estas exigencias se registraron desde noviembre, hecho que fue denunciado ante la División (Y.M.)

EN CORTO

MEJORES EXTORSIONABAN A REGIDORA

LA LIBERTAD. Dos adolescentes involucrados en el presunto delito de extorsión contra la regidora Elena Rojas, del distrito de Chicama, provincia de Ascope, fueron intervenidos. Según policías, los menores de 14 años formaban parte de la banda delictiva. Los pequeños traveses de Casa Grande, dedicada a la extorsión y microcomercialización de drogas. Uno de los menores reveló que iba a recibir 800 soles para detonar un artefacto explosivo en el carro de Elena Rojas. (C.M.)

VENDIAN EN EXTERIORES DE SUPERMERCADO

Pareja escondía ketes de droga en pañales



PORTUQUEIRAS AL BAYON LAS AGUAS DE TITUS.

PIURA. Dos sujetos dedicados a vender droga en los exteriores del supermercado Tottus, frente a la Villa Policial en Sullana, fueron detenidos por personal de la comisaría de El Obispo.

Se trata de Marco A.M.M. (63) "El Negro" y Ana C.Z.F. (27) "La Ceci", quienes de acuerdo a la Policía, integran la proxima banda

delictiva Las Gordas de Tottus, dedicada a la fabricación y microcomercialización de droga.

Escondidos en el interior de los pañales de sus hijos, los agentes policiales hallaron 298 ketes de pasta básica de cocaína.

Los detenidos fueron trasladados a la comisaría para las investigaciones. (Y.M.)

¡Esta navidad, regala sonido y transforma la vida de alguien especial!



AUDICABOS

PROCESOS, REPARACIONES Y TRANSFERENCIAS

LLÉVATE 365 DÍAS de PILAS GRATIS

Primer evaluación audiológica

OFERTA

HASTA AGOSTO 2024



AudiPhone CENTRO AUDIOLÓGICO

INVIÉNDALO DESDE \$1,550

Précio por un audífono 02 años (garantía de 2 años)

SAN ISIDRO (01) 410 8541 Av. Javier Prado Este 167	PIURA (073) 612 934 Jr. Bolognesi 242 (Punto de Encuentro de la Calle y J. Alvarado Haza)
SANTA ANITA (01) 842 9399 Av. Las Rubicones 478 Cr. 5th	TRUJILLO (044) 282 677 Jr. Sucre N° 371
LOS OLIVOS (01) 762 4440 Calle Imposible 1182 - 1er. piso	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yarahuan
PUEBLO LIBRE (01) 776 6785 Av. José de San Martín 345	CHICLA (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
IRAPLÓRES (01) 899 6173 Calle Francisco de Paula Ugarte 813	TRUJILLO (044) 288 617 Jr. Independencia 179 (Frente al B-Concejo UNI)
SAN MIGUEL (01) 857 3008 Av. Comandante 182	CHICLA (084) 284 572 José Gabriel Cosío 88 Urb. Magisterio (Frente Hospital)
SULLUGAMACHO (01) 857 8821 Av. Promotor del Sol 488 Urb. Zorro	TAJAHUASI (052) 638 443 Calle Blondell 425
	PERU (044) 418 954 Jr. Puno 166
	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yarahuan
	CHICLA (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
	TRUJILLO (044) 288 617 Jr. Independencia 179 (Frente al B-Concejo UNI)
	CHICLA (084) 284 572 José Gabriel Cosío 88 Urb. Magisterio (Frente Hospital)
	TAJAHUASI (052) 638 443 Calle Blondell 425
	PERU (044) 418 954 Jr. Puno 166
	AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yarahuan
	CHICLA (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676
	TRUJILLO (044) 288 617 Jr. Independencia 179 (Frente al B-Concejo UNI)
	CHICLA (084) 284 572 José Gabriel Cosío 88 Urb. Magisterio (Frente Hospital)
	TAJAHUASI (052) 638 443 Calle Blondell 425
	PERU (044) 418 954 Jr. Puno 166

audiphone www.audiphone.pe CENTRAL (01) 510 1313 983 402 173

CELESTIGO



La Luna

 Clear coating
 Semi-transparent coating
 Solid color coating
 Color matching

ALCALDE DE CHOSICA TEME QUE CRECIDA DE RÍOS CAUSE DESGRACIAS

Advierten riesgo de huaicos

♣ Lluvias son más intensas y solicita que su distrito sea declarado en emergencia.



© 2006 Blackwell Publishing Ltd, *Journal of Internal Medicine* 260: 103–110

Scientific Visiting Center

● Las intensas lluvias recientes en Lima no recordaron significativamente los caudales de los ríos Rimac y Chillon, generando preocupación por la activación de 22 quebradas en Lima Este, especialmente en zonas como Chosira y Chacabayo.

Ante esta situación, el alcalde de Chivica, Oswaldo Vargas Cuellar, solicitó que

Alerta roja por lluvias

El Segundo emitió una alerta roja por las lavas y actividad sísmica al sur de la zona de la ciudad de Chillán, que podría alcanzar un nivel mayor. En Lirio, a 110 kilómetros del Puente Colón, también se registró un notable movimiento de lava.

su distrito sea declarado en emergencia para implementar medidas preventivas ante la posible llegada de tsunami, pues no se realizaron las actividades de desestigmatización.

"Hay zonas vulnerables, por favor, esperaríamos que las autoridades lo consideren", dice la autoridad.

El comportamiento solicitado al Gobierno cumplir la resolución favorable para SFL, Chacabasco, Chetumilla y otras. ■

EN CORTO



**LIMA ES LA
CIUDAD MÁS
CONGESTIONADA**

● Una agujera sin salida. De acuerdo a una encuesta portal, la capital peruana se convirtió en la ciudad más congestionada de América Latina, superando a metrópolis como Santiago de Chile, CDMX y Bogotá, donde las unidades solo llegan a avanzar un máximo de 14 cm durante la "hora punta". (INVI)



CANASTON NAVIDENO ROMPE RECORD

❖ El Gran Mercadillo Mexicano como record con ocasión navideño, se trata de un conjunto de casi 78 toneladas compuestas por grandes cantidades de camote, cebolla, papa, coliflor, lechuga, apio, pepino, calabaza, hortalizas, y demás verduras y tubérculos que están destinados a las ollas comunes. (NAC)



UNION DE
GABON
COMPTON S
INDUSTRIE S
TOUTES SES
USINES

CASI SE QUEMA CUANDO PARTICIPABA DE CORSO

Alcalde se pega gran susto

OTACNA. El alcalde del distrito Tacnaño de Ciudad Nueva, Walter Cardona, protagonizó un momento de sustracción durante el corso navideño del último fin de semana, cuando un incidente con fuego casi pone en riesgo su seguridad.

La animación, como la joya
haberse disfrazado de Papá
Noel y volar en un túnel se-
manas atrás, participaba en
un espectáculo navideño de

vado por una grúa, cuando una de las botas de su traje comenzó a arrojear llamas.

El burgo-mansión no se dio cuenta del suceso hasta que lo pasaron la voz. "No me asusté. Queríamos dar un bonito espectáculo con efectos de humo y rayos laser para que se viera más realista", refirió el alcalde, quien calificó lo ocurrido como parte del show. (N.V.C.)



1. **COMPTON EFFECT**
 2. **PAULI EXCLUSION PRINCIPLE**
 3. **DE BROGLIE WAVELENGTH**
 4. **HEISENBERG UNCERTAINTY PRINCIPLE**
 5. **BOHR'S MODEL**

ONP ANUNCIA CONVENIOS Y PAGOS EN EL EXTERIOR

Pensión en el extranjero

En el Día Internacional del Migrante, que se conmemora cada 18 de diciembre, la Oficina de Normalización Previsional (ONP) informó que a 559 peruanos que residen en el exterior se les depositará hoy su pensión. Gracias a convenios internacionales de seguridad social los asegurados que apuraron al Sistema Nacional

de Pensiones (GNP) pueden acceder a las siguientes facilidades: solicitar que se acrediten los aportes en cualquier país que mantenga convenios con el Perú; los pensionistas también pueden solicitar el cobro en el país de residencia. Todos los detalles se encuentran en la página oficial de la GNP (N.V.C.)



071340 001 5348745123

2000 2001 2002 2003 2004 2005 2006 2007 2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020

Multan al Markham

La Comisión de Protección al Consumidor N.º del Indecopi sancionó, en primera instancia, administrativa a la Asociación Educativa Británica del Perú, promotora del colegio Markham, por discriminar a un menor con la condición del esmoctrino autista.

La multa impuesta al colegio es de 5/111,858 (21.72 UIT). Además, sancionó con

S/ 25,750 (5 UIT) al director de la referida institución, por infringir el Código de Protección y Defensa del Consumidor en perjuicio de un menor con trastorno del espectro autista (T.E.A.).

Esta decisión puede ser apelada ante la segunda y última instancia administrativa que corresponde a la Sala Especializada en Protección al Consumidor. (ND) **A**

SON ACUSADOS DE TRÁFICO DE TERRENOS

Detienen a Los Malditos del Río Seco con ametralladora

✦ También les encontraron diferentes tipos de municiones.



SEIS DETENIDOS EN PACHACÁMAC.

✦ Cuatro sujetos acusados de integrar la organización criminal Los Malditos del Río Seco, que estarían vinculados al tráfico de terrenos, fueron detenidos en Pachacámac.

Se trata de Pedro Avila (43) "Pedrito", Juan Pedro Rojas (25) "Juancho", Víctor Aparcana (25) "Tito" y Wilfredo Villar Murga (32) "Willy". Durante el operativo, las autoridades incautaron una pistola ametralladora, una carabina abastecida y diferentes tipos de municiones.

Estas armas serían utilizadas para amenazar a los propietarios



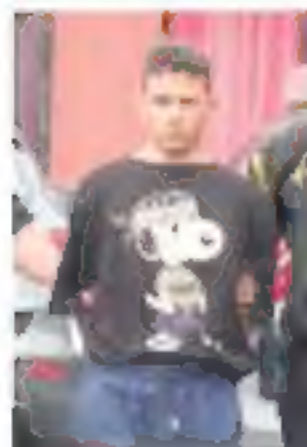
En diversos delitos

Los individuos están involucrados en delitos contra la paz pública y se les acusa de fabricar y portar armas de fuego municiones de manera ilegal.

de terrenos que serían víctimas de constantes amenazas en la zona. El coronel PNP Héctor Quintero dijo que esta gavilla organizada operaba

usurpando terrenos para posteriormente venderlos.

Estos terrenos serían comercializados por esta banda criminal entre 3000 a 10 mil soles.



TAMBIÉN LE ENCONTRARON DIFERENTES TIPOS DE MUNICIONES.

ESTA VEZ CON DOS KILOS DE MARIHUANA

Cae de nuevo "El Gato"

✦ Kevier Esquerro Quintero (23) "El Gato", quien el año pasado fue acusado por la Policía de haber asesinado a un motociclista y fue liberado por la Fiscalía, nuevamente fue detenido, pero esta vez con dos kilos de droga en el Callao.

Durante el registro domiciliario, hallaron más de dos kilos de marihuana, 15 paños con la misma droga, 90

bolitas de pasta básica de cocaína, 17 de clorhidrato de cocaína, una carabina, 21 municiones de diélatos calibre, dos balanzas y utensilios con restos de droga.

Según los agentes del Escuadrón de Emergencia, "Gato" estaría ligado a la banda Los Galileos de Vida, cuyo jefe sería el "Mueles" que opera en el penal Santa Coloma.

Las mejores recetas de Navidad con

LAS MAESTRAS DE LA COCINA CASERA



El Popular te trae este nuevo coleccionable con más de 50 recetas para celebrar las fiestas de fin de año.



Colecciona tus láminas todos los días GRATIS con

el Popular

Encuentra los mejores productos para tu hogar.

Bazar 993 587 571
o pídelos en tu kiosco favorito

Sabor y durabilidad en un solo producto:

Wok Loreto de **TRAMONTINA**

S/ 99⁹⁰

- Wok Loreto N° 28 cm
- Anteadherente Scardin Max
- Mango y asa de trípode antirresaca
- Tapa de vidrio templada

3,3 Lt.



COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

SET X2
TAPER FREEZER
5000 ML.



• 2 unidades de 5000 ml.
• 2 tapas de 5000 ml.
• 2 asas de 5000 ml.
• 2 tapas de 5000 ml.

S/ 22⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

SET X2
TAPER FREEZER
2000 ML.



• 2 unidades de 2000 ml.
• 2 tapas de 2000 ml.
• 2 asas de 2000 ml.
• 2 tapas de 2000 ml.

S/ 19⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

CACEROLA
JUST COOK
16 CM.



ALUMINUM

• Cacerola de 16 cm.
• Cacerola de 16 cm.
• Cacerola de 16 cm.
• Cacerola de 16 cm.

S/ 45⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

ESTUCHE
HOT WHEELS
PARA AUTOS



• Estuche de 16 cm.
• Estuche de 16 cm.
• Estuche de 16 cm.
• Estuche de 16 cm.

S/ 24⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

CAMIONES
SURTIDOS
4 MODELOS



• Camión de 16 cm.
• Camión de 16 cm.
• Camión de 16 cm.
• Camión de 16 cm.

S/ 12⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

MÚSCA
EVI LOVE
INTI RAYMI



• Música de 16 cm.
• Música de 16 cm.
• Música de 16 cm.
• Música de 16 cm.

S/ 19⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

TAZAS
NAVIDEÑAS
12 OZ.



• Tazas de 12 oz.
• Tazas de 12 oz.
• Tazas de 12 oz.
• Tazas de 12 oz.

S/ 3⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

JARRA BISTRO
CON TAPA
1.85 LT.



• Jarra de 1.85 lt.
• Jarra de 1.85 lt.
• Jarra de 1.85 lt.
• Jarra de 1.85 lt.

S/ 25⁰⁰

COD. 30006829 | STOCK 300 UDS.
ALCANCE EN LÍNEA

B actualidad

el Popular | MIÉRCOLES 16 DE DICIEMBRE DEL 2024

• **Pasa la vida**

Mañana, en la sección mascotas, cómo viajar con tu mascota.
Descubre los mejores consejos para proteger la salud mental y física
de tu amigo en la página 11.

• **¡Atención!**

Síguenos en las redes sociales
de Facebook, Instagram, X y
TikTok para más información.



EL POPULAR PRESENTA SUS LÁMINAS COLECCIONABLES CON TUS RECETAS NAVIDEÑAS FAVORITAS

De la receta al horno: prepara un rico pavo asado de Nochebuena

• La receta más esperada ha llegado. Consíguela mañana comprando el Popular.

Además encontrarás:

• El tiempo de compartir. El Popular presenta su nueva edición de láminas coleccionables con las recetas navideñas de Angélica Sasaki, Teresa Ocampo y Maricarmen Finocchiaro, son más de 50 entregas donde encontrarás los mejores consejos de grandes expertos de la gastronomía peruana. No te pierdas esta increíble oportunidad y prepara las mejores comidas desde tu hogar.

EL PLATO MÁS ESPERADO

El pavo asado de Nochebuena es una receta tradicional que más se consume en esta



TEJERÍA DEL LINO ENTRE LAS MEJORES RECETAS NAVIDEÑAS DEL POPULAR

Reportero ciudadano

Si eres víctima de un hecho delictivo o lo has presenciado, envíanos tus denuncias o pruebas al WhatsApp 941 000 000. El Popular se encargará de hacer pública tu denuncia ante la comisión judicial y las autoridades. Juntos hagamos un mejor país!

temporada. Su preparación incluye marinar la carne con especias y hierbas para realzar su sabor, logrando una textura jugosa y tierna.

Si quieres conocer todos los secretos de esta increíble receta navideña, no te pierdas mañana tu diario favorito: el Popular para recibir la lámina con el paso a paso de esta preparación.

OFERTA VÁLIDA HASTA EL 15/12/2024 O HASTA AGOTAR STOCK. DISPONIBLE PARA LÍNEA.
IMÁGENES REFERENCIALES. GRUPO LA REPÚBLICA PUBLICACIONES - RUC: 2051714443

SÍGUENOS EN



www.perubazar.pe

PAMELA LÓPEZ

SALE A COMPETIR CON CUEVA Y PAMELA FRANCO

♣ Marisol anuncia nuevo terna con Leslie Shaw junto con una misteriosa mujer que sería trujillana. ♣ Todo indica que esposa de Aladino incursionará en la cumbia.

Mario Páez O.

♣ Al mismo estilo de Christian Cueva, Pamela López también le entrará al canto. Es que después de ser la musa de videoscipes de un grupo de salsa y cumbia, ahora se anuncia su incursión en la cumbia, nada más ni nada menos que al lado de Marisol y Leslie Shaw.

La Farona de la Cumbia compartió una foto en Instagram junto con la cumbia y una tercera persona que tiene el rostro tapado, quien sería Pamela López, la trujillana publicó la misma foto en sus estados de WhatsApp.

"Porque ustedes lo pidieron, pero ahora con una tercera colaboradora", indica el mensaje de Marisol en sus redes sociales, que acompañaba la foto junto con Leslie y una misteriosa mujer.

"Ustedes no saben lo que se viene el 31 de este mes. El 31 lanzamos nuestro nuevo video, es un feat y ustedes no saben quiénes van a estar en este feat", comentó la cantante semanas atrás.



Pasado DE COPAS

Mientras Pamela López la trece bien, Christian Cueva volvió a ser el centro de atención después de que se presentara en un club junto a su hijo, junto con Pamela Franco. El polémico jugador de fútbol socializó en aparente estado de ebriedad, lanzó expresiones inapropiadas y generó el evidente descontento de la cantante.

A FAVOR DE LAS ESPOSAS

Marisol siempre refirió en sus conciertos que ella cantaba para las esposas, y después de enterarse de la separación de Christian Cueva con Pamela López, ella no dudó en darle todo su respaldo a la trujillana y ahora cantará con ella.

"Yo lo consideré a lo consideraba mi amigo y no puedo decir si darle o no mi aprobación, yo creo que si está feliz y bueno están felices (Pamela Franco y Christian Cueva), qué podemos hacer nosotros con ellos, yo siempre voy a estar del lado de los hijos, más que todo de las es-

posas y los hijos, porque los hijos son los que más sufren. Yo siempre en una relación sea esta o cualquier otra, siempre voy a sacar cara por los niños", sostuvo la cantante semanas atrás.

Anteriormente Leslie Shaw cuando fue cuestionada si cantaría con Pamela Franco, lo

desahogó por el momento.

"Cuando Pamela Franco comienza a producir y lanzar sus propias canciones, podría considerarlo", afirmó la Barbie de la Cumbia, sugiriendo que estaría dispuesta a colaborar solo si la cumbiambera cambia su enfoque musical y apuesta por temas inéditos. ♣

✱
"Estamos ante una nueva Melisa Klug, Pamela ya la superó".
Rodrigo González



En boca cerrada:

"Hasta ahora nuestros vidios no han cambiado mucho, cuando Natalia de Añaz a veces nuestra vida cambió por completo, será una locura, pero seremos felices".
Ignacio Baladrón, ex chico reality.



Oye cómo va

La noche. Con Carlos Mendive. Desde Onda 11 en 8:00 p.m.

El show

Grandes héroes. Un giro inesperado de eventos ocurre cuando un niño prodigio, su robot y sus amigos se convierten en héroes de alta tecnología, en una misión para salvar su ciudad.



THAMARA GÓMEZ

NO OCULTA SU AMOR POR COMEDIANTE

♣ Fue a verlo jugar fútbol y hasta cocinan juntos.

♣ Vive su amor bonito. Thamara Gómez hizo un alto a sus presentaciones para alentar a su amorcito, el cómico Álvaro Aunona, quien junto con sus colegas disputó un encuentro con el equipo de Aldo Miyashiro, conocido como 11 machos. "No hubo gol, pero pronto habrá. Gracias por venir amorcito", comentó el popular cómico ambulante en sus redes sociales, donde aparece junto con la ex Corazón Serrano, quien le da un tierno beso.

"Yo feliz de verlo jugar siempre amorcito", replicó Thamara también en sus redes sociales.

En sus últimas publicaciones se los aprecia cocinando



do juntos, lo que demuestra que la relación va de maravillas a dos meses de iniciado su romance. (M.P.)

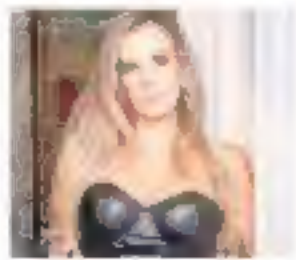
ALEJANDRA BAIGORRIA

ACONSEJA A LUCIANA

♣ Por polémica con su marca de ropa.

♣ La rubia de Camarero aconsejó a Luciana Puster, quien es blanco de críticas tras el hallazgo de una etiqueta de la tienda china Shein, en una de las prendas de su marca. Le pidió tener cuidado y supervisar los productos que lanza al mercado.

"Todo el mundo cuando emprende tiene diferentes fallas que pueden pasar en el camino. Hay que saber en manos de quién pones tu nombre, con quién haces las cosas. Lo digo por experien-



LE PIDE A SU MARCA CAMARERO

cia. Yo puse mi nombre en una empresa con personas inadecuadas que se pusieron mal en su momento comercial. Eso pasa", dijo. (M.P.)

MAGALY MEDINA

"YAHAIRA DEDÍCATE A OTRA COSA"

♣ Conductora se hartó de las constantes quejas de la salsera en su contra. ♣ Dice que debe demandar a su productor Sergio George.

Maria Páez y G.

♣ Magaly Medina no se quedó callada luego de que Yahaira Plasencia dijera que llegaría hasta las últimas consecuencias porque la periodista la hubiera difamado. Medina le pidió que se dedique a otra cosa si no quiere que hable de ella.

Para Magaly, la cantante se contradice, pues considera que la farándula implica estar expuesto a comentarios de todo tipo, dejando claro que no comprende por qué la ex de Jefferson Farfán se queja cuando es parte del espectáculo, donde la crítica es constante.

"¿Para qué diablos te pusiste en la farándula si no quieres que se digan cosas? Quédate en tu casa, mamá, no te dediques a la farándula. Dedícate a hacer otra cosa si no tienes la fuerza para soportar", expresó sin pelos en la lengua la Bocóna.



Salsera sigue firme

En una reciente entrevista, Yahaira Plasencia dijo que no permitiría que nadie como la periodista Alejandra Baigorria le exigiera un modo de demandar a Magaly Medina, por haber sido llamada "sal" durante una edición de su programa.

CRÍTICA A SERGIO GEORGE

La conductora de televisión criticó a Sergio George, productor musical con quien la salsera mantiene una relación profesional. Magaly recomendó a la

salsera, que en vez de demandarla a ella, el productor discográfico fortuita reciba su jaloneo de viejas. "Es un locón. Hombre bicoón me sirve. Me parece un cobardo. Jactarse de que la

mujer durmió en tu casa. ¿qué necesidad tenía de hacerlo? Anda demandando a él y anda quitándole el habla a él", agregó.

Sin embargo, la periodista afirmó que Yahaira

jamás demandará músico, pues "é pre la llamo para acompañar por las fiestas", comentó grana. Todo se transmitió en el canal 5.



"La farándula es para gente fuerte, no para los que se quejan", Magaly Medina.

PERUDIA

CON VOS

FLOR POLO

NIEGA PLEITOS CON SUSY DÍAZ

Después de que su mamá dijera que se apartaría de ella, la hija de Flor Polo niega pleitos con Susy Díaz.

Reportaje de Flor Polo

Flor Polo, que vive en Lima, es una de las pocas mujeres que se han separado de su madre. Su madre, Susy Díaz, es una mujer muy fuerte y orgullosa. Ella siempre ha sido muy orgullosa de su hija y siempre ha querido que ella sea una mujer fuerte y orgullosa. Ella siempre ha querido que ella sea una mujer fuerte y orgullosa. Ella siempre ha querido que ella sea una mujer fuerte y orgullosa.

Después de que su mamá dijera que se apartaría de ella, la hija de Flor Polo niega pleitos con Susy Díaz.

Después de que su mamá dijera que se apartaría de ella, la hija de Flor Polo niega pleitos con Susy Díaz.

Después de que su mamá dijera que se apartaría de ella, la hija de Flor Polo niega pleitos con Susy Díaz.



ANTONELLA CARMELINO

DE CUMBIA AL REGGAETÓN

Antonella Carmelino es una cantante que ha pasado de la cumbia al reggaetón. Ella siempre ha sido una cantante muy fuerte y orgullosa. Ella siempre ha querido que ella sea una cantante fuerte y orgullosa. Ella siempre ha querido que ella sea una cantante fuerte y orgullosa.

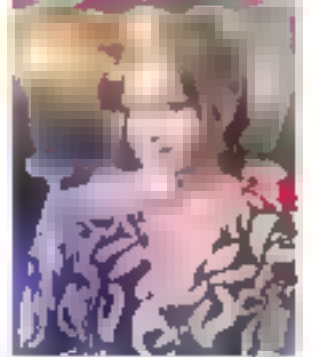


Foto: J. J. J. J.

Antonella Carmelino es una cantante que ha pasado de la cumbia al reggaetón. Ella siempre ha sido una cantante muy fuerte y orgullosa. Ella siempre ha querido que ella sea una cantante fuerte y orgullosa. Ella siempre ha querido que ella sea una cantante fuerte y orgullosa.

Encuentra los mejores productos para tu hogar

azar 993 587 571

pídelos en tu tienda favorita

www.perudiaz.com

De lunes a viernes de 9 a 18 horas

De sábado a domingo de 10 a 18 horas

Hervidor HELENA



S/59.90

Código promocional: S/59.90



CAPACIDAD 1,9 L.



Acero inoxidable y polipropileno
Potencia 1500 W
Acabado placa brillante
Cable independiente y base giratoria 360°

SE
COPPER
27 PIEZAS

SE
COPPER
27 PIEZAS

AUTOS
DE 10 AL
3 PULGADAS

LA KITCHEN

LA
NAVIDERA DORADA
22 OZ

TERMO
FAVORITO
1 L

LA KITCHEN

PLANCHA
E3
1500 WATTS

LA KITCHEN

PLATO
PANETONERO
N° 23

LA KITCHEN



SE COPPER 27 PIEZAS

S/149.90

Código promocional: S/149.90



S/6.90

Código promocional: S/6.90



S/8.90

Código promocional: S/8.90



S/129.90

Código promocional: S/129.90



S/49.90

Código promocional: S/49.90



S/20.90

Código promocional: S/20.90

RONDÓN TOLÓN

Con Ricardo Rondón

Un Podcast de entrevistas y juegos con personajes del momento



PRESENTAN PROYECTO DE LEY EN FAVOR DE CIUDADANOS VÍCTIMAS DE DIFAMACIÓN

En España buscan que los influencer se rectifiquen

Se busca que los influencers se rectifiquen en caso de haber publicado información falsa o difamatoria.



En un momento de la grabación de un video, la influencer se rectifica.

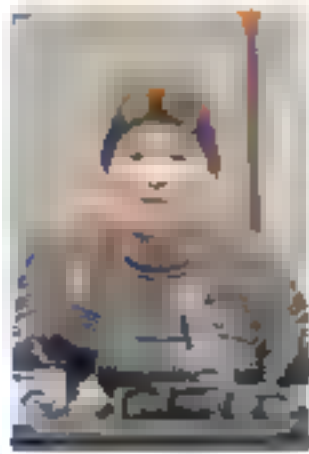
● MADRID El Gobierno español ha presentado un proyecto de ley que busca regular la responsabilidad de los influencers en caso de haber publicado información falsa o difamatoria. El texto, que forma parte de una iniciativa más amplia para combatir la desinformación y proteger la reputación de los ciudadanos, establece que los influencers deben rectificar su contenido en caso de haber cometido un error. La ley también prevé sanciones económicas para aquellos que no cumplan con estas obligaciones. El proyecto de ley ha sido recibido con entusiasmo por algunos sectores de la sociedad, pero también ha generado críticas por parte de otros que consideran que se trata de una medida excesiva y que podría afectar la libertad de expresión.

El texto, que forma parte de una iniciativa más amplia para combatir la desinformación y proteger la reputación de los ciudadanos, establece que los influencers deben rectificar su contenido en caso de haber cometido un error. La ley también prevé sanciones económicas para aquellos que no cumplan con estas obligaciones. El proyecto de ley ha sido recibido con entusiasmo por algunos sectores de la sociedad, pero también ha generado críticas por parte de otros que consideran que se trata de una medida excesiva y que podría afectar la libertad de expresión.

CIEN MIL SUSCRIPTORES

El proyecto de ley ha alcanzado los cien mil suscriptores en la plataforma de crowdfunding.

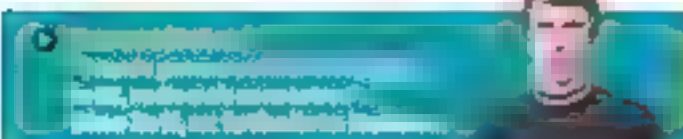
El texto, que forma parte de una iniciativa más amplia para combatir la desinformación y proteger la reputación de los ciudadanos, establece que los influencers deben rectificar su contenido en caso de haber cometido un error. La ley también prevé sanciones económicas para aquellos que no cumplan con estas obligaciones. El proyecto de ley ha sido recibido con entusiasmo por algunos sectores de la sociedad, pero también ha generado críticas por parte de otros que consideran que se trata de una medida excesiva y que podría afectar la libertad de expresión.



FISCALÍA BOLIVIANA LO ACUSA DE ABUSO SEXUAL Ordenan arresto de Evo

● LA PAZ La Fiscalía General del Estado de Bolivia ha acusado al ex presidente Evo Morales de abuso sexual. La acusación se basa en una denuncia presentada por una mujer que alega haber sido víctima de un ataque sexual por parte de Morales. El caso ha generado gran polémica y ha llevado a la orden de arresto de Morales. El ex presidente se encuentra actualmente en el extranjero y se espera que sea extraditado a Bolivia para enfrentar las acusaciones.

El caso ha generado gran polémica y ha llevado a la orden de arresto de Morales. El ex presidente se encuentra actualmente en el extranjero y se espera que sea extraditado a Bolivia para enfrentar las acusaciones. La Fiscalía General del Estado de Bolivia ha acusado al ex presidente Evo Morales de abuso sexual. La acusación se basa en una denuncia presentada por una mujer que alega haber sido víctima de un ataque sexual por parte de Morales. El caso ha generado gran polémica y ha llevado a la orden de arresto de Morales. El ex presidente se encuentra actualmente en el extranjero y se espera que sea extraditado a Bolivia para enfrentar las acusaciones.



38

para los árbitros Leonel Rodríguez a nivel de clubes en el fútbol peruano.



● En el tema de entrenadores, Ancelotti quedó en primer lugar.

Por: [illegible]

■ **BOGOTÁ.** El galanero del Real Madrid Vinicius ya centra la mira de Barcelona y Arsenal. Ambos equipos ya están interesados en el jugador por la FIFA.

Vinicius, segundo en el Balón de Oro tras al argentino Lionel Messi como el mejor después de haberse ganado el Real Madrid en una nueva conquista de la Copa Libertadores.

«Muchos jugadores han sido considerados para el puesto de jugador de fútbol. Pero en un mundo de fútbol, de tener un jugador de fútbol, la mejor opción es que sea un jugador de fútbol».

«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

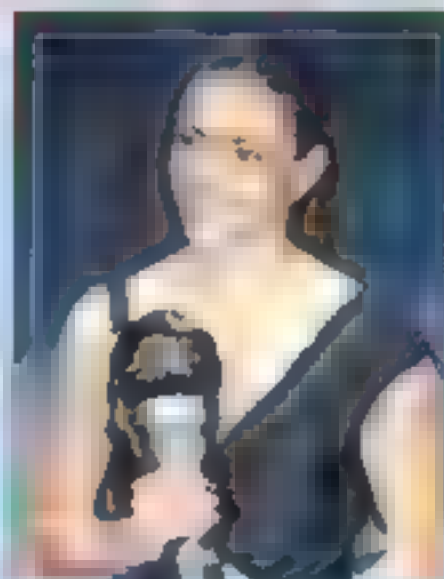
«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

«Vinicius es un jugador de fútbol que ha sido considerado para el puesto de jugador de fútbol».

VINICIUS RECIBIÓ EL PREMIO THE BEST DE LA FIFA



El mejor del MUNDO



Final Madrid vs. Pachuca

■ **BOGOTÁ.** Real Madrid se coronó campeón de la Copa Libertadores de América tras vencer a Boca Juniors de Argentina en la final disputada en el estadio Maracanã de Río de Janeiro. El equipo blanco se convirtió en el primer equipo de la historia en ganar la Copa Libertadores por primera vez. El equipo también se convirtió en el primer equipo de la historia en ganar la Copa Libertadores por primera vez.



Se viene Liga Unificada

■ **PARÍS.** La UEFA anunció la creación de la Liga Unificada de fútbol europeo, un torneo que reunirá a los equipos de las cinco ligas europeas más importantes: la Premier League de Inglaterra, la Liga de Campeones de la UEFA, la Liga Europa de la UEFA, la Liga Conferencia de la UEFA y la Liga de Promoción de la UEFA.

EX FUTBOLISTA ASPIRA A DIRIGIR LA CBF

Quiere ser presidente

■ **BRASÍLIA.** Ronaldinho, el famoso jugador de fútbol brasileño, quiere ser presidente de la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF) y así convertirse en el primer jugador de fútbol que se convierte en presidente de la CBF.

«Ronaldinho quiere ser presidente de la CBF y así convertirse en el primer jugador de fútbol que se convierte en presidente de la CBF».

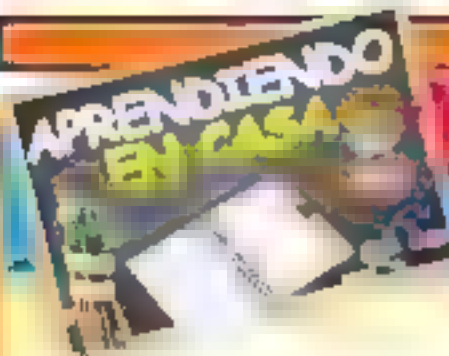
«Ronaldinho quiere ser presidente de la CBF y así convertirse en el primer jugador de fútbol que se convierte en presidente de la CBF».

«Ronaldinho quiere ser presidente de la CBF y así convertirse en el primer jugador de fútbol que se convierte en presidente de la CBF».

«Ronaldinho quiere ser presidente de la CBF y así convertirse en el primer jugador de fútbol que se convierte en presidente de la CBF».



Por: [illegible]



Las reglas de convivencia nos ayudan a vivir en paz y a llevarnos bien con los demás. Para empezar es importante respetar a las personas hablando con amabilidad escuchando al otro con respeto y siendo solidarios. Compartir cosas y cosas más lo merece. También debemos cuidar los espacios y objetos comunes, recogiendo nuestras cosas y no ensuciando o dañando lo que usamos

Las reglas de convivencia

En la Sociedad

demás.

Además, es esencial resolver nuestros problemas con palabras, sin grito ni pelea, y cumplir con nuestras obligaciones. A cada uno le toca respetar los diferentes usos que cada persona tiene. Es importante respetar las reglas de convivencia que se establecen en cada lugar, como en la escuela, en casa o en el trabajo, donde debemos seguir las reglas de convivencia.



EL DATO

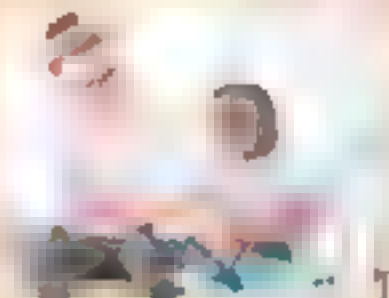
Las reglas de convivencia son normas que nos ayudan a vivir en paz y a llevarnos bien con los demás. Son importantes para mantener un buen ambiente en la sociedad.



El impacto de la empatía en la vida diaria

La empatía es la capacidad de entender y sentir lo que es otra persona está experimentando, poniéndonos en su lugar. En la vida diaria, la empatía nos ayuda a resolver

conflictos de manera pacífica, mejorar nuestras relaciones y construir un ambiente de respeto y comprensión. Al ser empáticos, contribuimos a una convivencia más armoniosa y solidaria.



La palabra

Confabular

Etimología

Proviene del latín confabulator.

Concepto

Proceso de acuerdo para mediar problemas entre.

Sinónimo

Conspicuo, copiar, trazar, allarse, asociar, ritos.

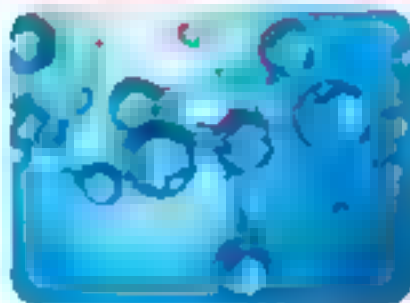
Antónimo

Enredar, denegar, negar, negar.

Orígenes

Se escribe confabular y se pronuncia confabular.

¿Sabías que?



- Los átomos que conforman nuestro cuerpo tienen más de 3 700 millones de años ya que son los mismos que se formaron durante el Big Bang.
- Las mujeres parpadean el doble que los hombres debido a diferencias en la actividad del sistema nervioso de cada uno.

MIS TAREAS | Ciencias Naturales

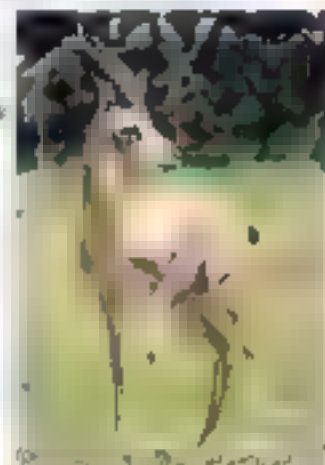
La gacela

Nombre científico: Gazelle

Tamaño: El macho mide entre 55-60 cm y pesa entre 20-30 kg.

Las gacelas son animales muy rápidos y ágiles que viven principalmente en las sabanas y desiertos de África. Tienen cuerpos delgados, patas largas y pezuñas pequeñas que les ayudan a correr rápidamente. Pueden

alcanzar velocidades de hasta 80 km por hora, lo que les hace excelentes para escapar de los depredadores como leones y guepardos. Son animales herbívoros, se alimentan de pasto y plantas que están en su hábitat natural.



Emprende y **crece** con el Popular

SI ESTÁS PENSANDO EN EMPEZAR UNA AVENTURA EMPRESARIAL,

Sigue estos tips para emprender en el 2025

- ✦ Reflexiona y analiza tus habilidades y experiencia.
- ✦ El lugar y la competencia es fundamental.

Ziminda Rúa H.

☞ Se acaba el año y muchos quizás están pensando en lanzarse en el mundo del emprendimiento. Si es la primera vez que lo hacen, sigue estos consejos.

Ten en cuenta tus habilidades y experiencias. Estas te servirán para elegir el emprendimiento adecuado y aplicar lo que sabes.

¿Cuáles serán los objetivos de tu negocio? Piensa en cuánto dinero esperas ganar en el negocio, cuántos clientes o consumidores necesitarás para que sea rentable y cuántas horas necesitarás trabajar cada semana para hacerlo viable.

Piensa bien los costos para comenzar tu emprendimiento, lo que necesitarás invertir para ir creciendo.

Haz un estudio de mercado. Observa si tu ubicación



ANALIZA TUS OTRAS Y CADA UNO DE LOS ASPECTOS ANTES DE COMENZAR.



es adecuada para el negocio que tienes en mente, cuántos negocios como el tuyo están en la misma zona y si no hay una saturación en el mismo rubro.



¿En línea o presencial? Analizado cómo funcionaría mejor tu emprendimiento y si tienes las facilidades y facilidades para desarrollarlo de una u otra manera.

Educación financiera

Christian Boja (*)

NO CAIGAS EN VENTAS FRAUDULENTAS EN INTERNET

☞ Las compras online son prácticas, sobre todo en estas fechas, pero es importante tener en cuenta que también son terreno fértil para los cibercriminales. Evita ser víctima siguiendo estos consejos:

- Revisa siempre el nombre del sitio web y asegúrate de que sea una oficial. Verifica que la URL comience con "https".
- Desconfía de ofertas demasiado buenas para ser verdad y de aquellas que buscan apelar a tu sentido de urgencia, indicando que están por caducar.
- Antes de comprar online, averigua si el vendedor tiene un historial de ventas con buenas reseñas. Desconfía de aquellos desconocidos o creados recientemente.

*Especialista en gestión de negocios.

● Cuida tu bolsillo

Desconfía de ofertas demasiado buenas para ser verdad y de aquellas que buscan apelar a tu sentido de urgencia, indicando que están por caducar.

COLECCIÓN 2

Familia bien alimentada



Pachamanca de pescado a la olla

- 3/4 de kg. de jurel.
- 3 papas blancas medianas.
- 4 camotes medianos.
- 2 choclos.
- 1/2 kg. de yuca.
- 1/2 kg. de habas verdes.

- 1/2 lt. de huacatay molido.
- 1/2 lt. de aceite.
- Una olla de ajo molido.
- Una olla de ají colorado.
- 1/4 de lt. de vinagre blanco.
- Sal y pimienta al gusto.

PREPARACIÓN
Lavar el pescado y cortar en trozos. En un recipiente macerar el aceite con huacatay, ají colorado, vinagre, sal y pimienta. En una olla poner habas, papas y camotes con cáscara, yuca trozada y papas y choclos en agua. Agregar 1/3 del marinado. Tapar con un secador limpio.

y cubrir con la tapa. Dejar cocinar a fuego lento por al menos 30 minutos, quitar el secador y voltear dentro el pescado y el resto del marinado, volver a tapar con el secador y la tapa de la olla. Continuar la cocción hasta que el pescado esté cocinado. Servir caliente.

Secreto del chef

Puedes acompañar este plato con arroz blanco o integral.

TIPS

TIPS

TIPS

1 TECNOLOGÍA VERDE Y SOSTENIBILIDAD

☞ En 2025, el auge de los negocios verdes por la preocupación por el cambio climático será la tendencia. Una idea de negocio puede ser fabricar o vender empaques ecológicos, que son alternativas biodegradables e reutilizables y muy demandadas por consumidores y empresas.



2 LOS CRÉDITOS INDIRECTOS

☞ ¿Sabes qué son? La SBS indica que los créditos indirectos son representados por los avales, las cartas fianza, las aceptaciones bancarias, las cartas de crédito, los créditos aprobados no desembolsados y las líneas de crédito no utilizadas, otorgados por las empresas del sistema financiero.



3 EMPRENDEDORES DEL FUTURO

☞ El entorno empresarial cambia rápidamente, por lo que es esencial mantenerse flexible y listo para actuar según las necesidades del mercado. Adopta herramientas tecnológicas que crezcan con tu negocio, software o sistemas de automatización. Conectar con otras startups o proveedores abre nuevas oportunidades.



Gatuno



Sudoku

8		3		9			6	1
6		4		1			3	
			3		2	5		
	7	6			1			3
	4		9		8	6		5
9			5				2	
4								7
2		7	1	8			5	
	8			4	7	9		2

¿Quién lo dijo? *

"Yo amo, tú amas, el ama, nosotros amamos, vosotros amáis, ellos aman. ¡Ojalá no fuese conjugación sino realidad!"



Julio Cortázar

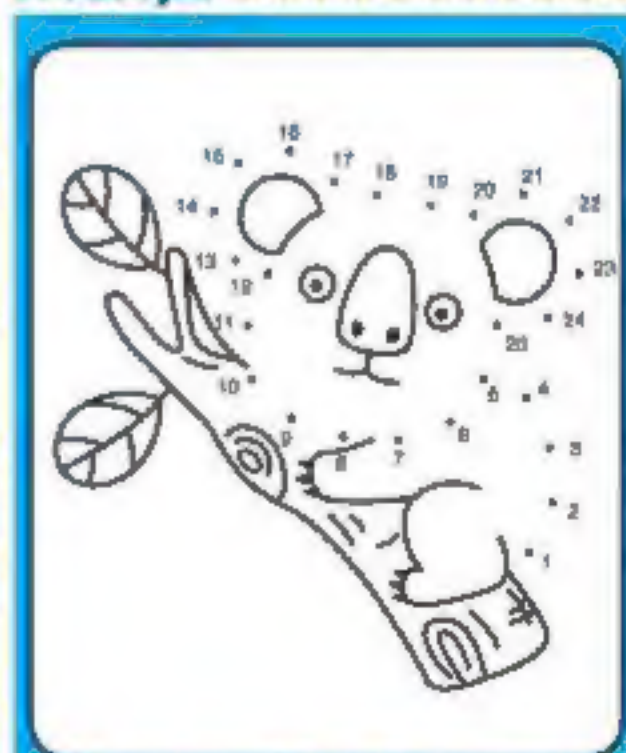


Jorge Luis Borges



Mario Benedetti

A dibujar *



Para completar el dibujo trata una línea ordenando los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Las 7 diferencias *



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra la siete diferencias entre ellos.

chiste

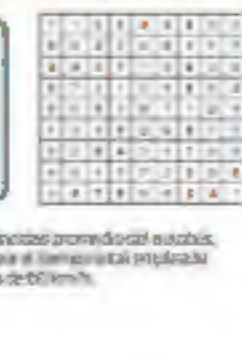
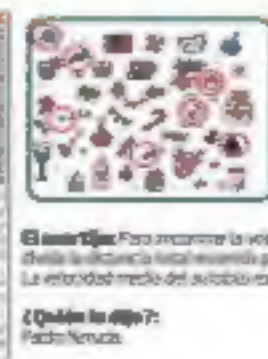
Hereditario
Ser hermano es algo que se
lleva en la sangre, lastimosa-

mente no lo llevo en la cara.

acertijo

Ave de tres especies
«En verdad que encontraron un ave que es de tres especies
distintas?»

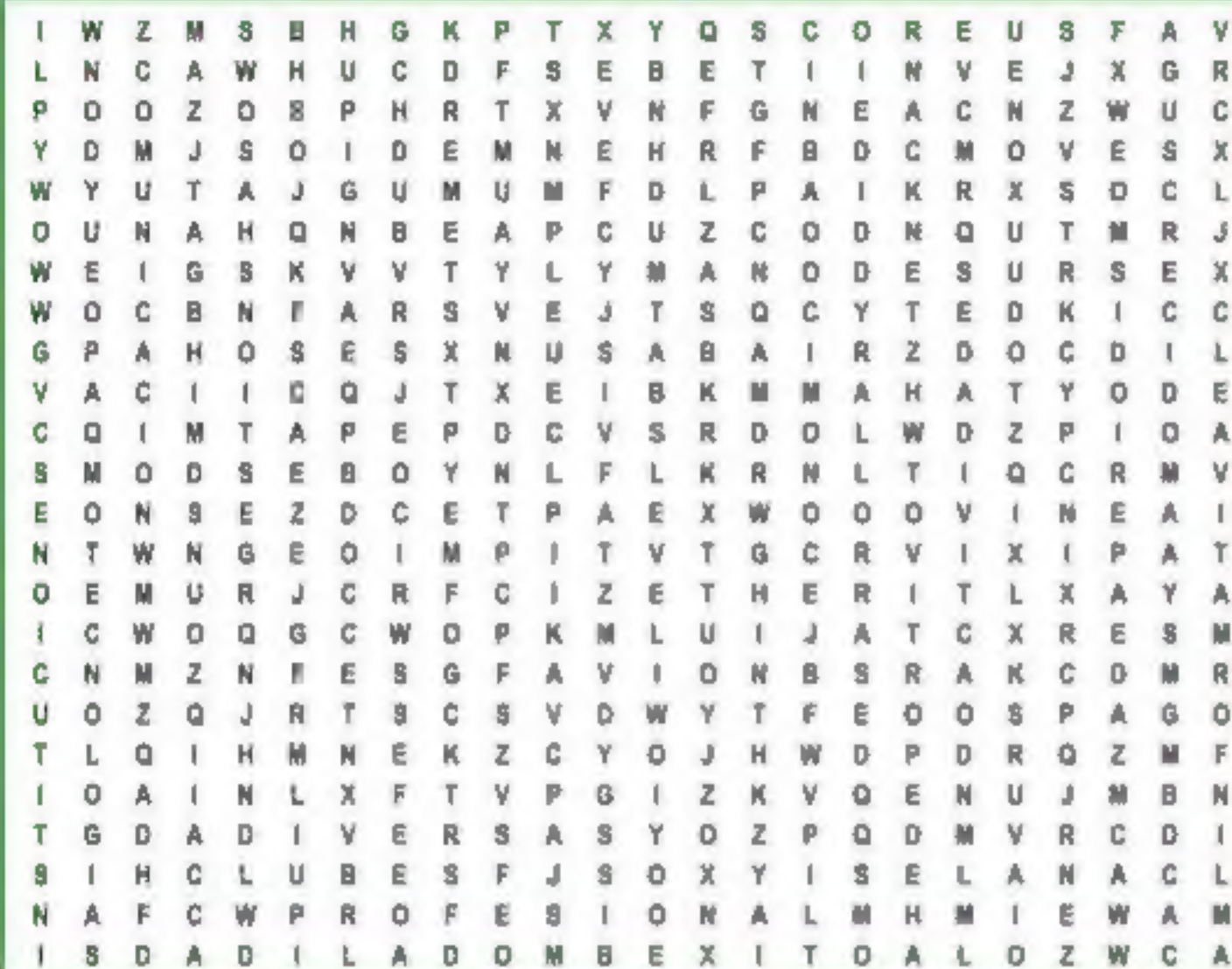
Soluciones de ayer



El acertijo: Para encontrar la respuesta al acertijo, debes la distancia total recorrida por el tiempo que se tarda en la velocidad media del autobús de 60 km/h.

¿Quién lo dijo?:
Pablo Neruda.

Sopa de letras



PERIODISMO
DEPORTIVO
ACTIVIDADES
CANALES
CERTÁMENES

CIENCIAS
CLUBES
COMUNICACIÓN
CHECKEO
DEPORTIVO

DESARROLLAR
DESTACADA
DIVERSAS
ECONÓMICO
ÉXITO

GESTIÓN
INFLUENTE
INFORMATIVA
INSTITUCIONES
MEDIOS

MODALIDAD
NUEVAS
PERIODISMO
PODER
PROFESIONAL

RAMA
SECCIÓN
SOCIAL
TECNOLOGÍAS
TEMAS

Consultorio sentimental

No quiere tener relaciones conmigo

ROXSANA (24). Doctora Cora, mi enamoramiento no quiere tener relaciones conmigo. Dice que me va a respetar hasta el matrimonio, pero yo no quiero. Le he dejado en claro que no sería mi primera vez, pero aun así él insiste. Dice que así será más emocionante. Le dije que yo todavía no me quiero casar y me salió con que él tampoco.

Estoy pensando seriamente embriagarlo para llevarlo a un hotel a la fuerza, ¿qué tal si me ve desnudo se emociona. Ay, doctora, no sé qué hacer. Realmente me gustaría poder tener algo más de intimidad, por favor ayúdeme. ¿Será que lo dejó? Porque no es que yo sea fea, pero no sé si interesa a otro chico como él.



RESPUESTA

Querida Roxsana, es importante que sepas distinguir el deseo del enamoramiento. Quizá no estás realmente enamorada de este chico. Evalúa también si es alguien que vale la pena. Eres muy joven para estar pensando en matrimonio, pero si están enamorados no tendrá nada de malo. Mucha suerte.

Dr. Cora Sangre corasangre@gmail.com

HORÓSCOPO de LUISA

Tel. 435-2299 www.luisalafiosadalamar.com

Aries 21 mar. - 20 abr.
Saludación, serenidad y seguridad que aún se presentan inestables, pero en vías de recuperación según la tirada de hoy.
Tu color: fucsia Tu número: 1

Tauro 21 abr. - 21 may.
Sabes que es necesario salir de la zona de confort, y hoy puedes recibir algunas vibraciones extras que te den un impulso en este sentido.
Tu color: naranja Tu número: 10

Géminis 22 may. - 21 jun.
Optimismo, idealismo, paz y armonías serán la tónica de hoy. Estúviese un momento tranquilo pero mira nuevas aventuras y romances.
Tu color: morado Tu número: 2

Cáncer 22 jun. - 23 jul.
Tal vez exista algo en este día que se cause cierta tristeza y que impida que disfrutes plenamente de la compañía con los demás.
Tu color: rosado Tu número: 9

Leo 23 jul. - 23 ago.
Aprovecha la energía de hoy para hacer nuevos planes en lo profesional. Sin embargo, debes tener cuidado en tus relaciones afectivas.
Tu color: blanco Tu número: 3

Virgo 24 ago. - 23 sep.
Disfrutará de abundancia, armonía y deseos de nuevas relaciones. Aprovecha para hacer nuevos planes y piensa con optimismo.
Tu color: beige Tu número: 8

Libra 24 sep. - 23 oct.
Te espera un día de serenidad, tolerancia y cooperación, de comunicación y equilibrio interno.
Tu color: naranja Tu número: 4

Escorpio 24 oct. - 22 nov.
Sigue las indicaciones y consejos de una amistad sincera que mantienes, porque vendrá bien hoy.
Tu color: azul Tu número: 11

Sagitario 23 nov. - 21 dic.
Hay posibilidad un día de realidades por vivir. No debes tomar algunas decisiones en el trabajo, tal vez tengas que hacer cambios.
Tu color: celeste Tu número: 7

Capricornio 22 dic. - 20 ene.
Aprovecha la energía de hoy para hacer proyectos importantes. Capricornio, es tiempo de planificar hacia el futuro.
Tu color: amarillo Tu número: 5

Acuario 21 ene. - 19 feb.
Es posible que hoy sientas cierta necesidad de reflexionar y pensar. Por otro lado, puedes recibir una propuesta ventajosa.
Tu color: marón Tu número: 12

Piscis 20 feb. - 20 mar.
Hay posible un día de conflictos y tensiones injustificadas, de dudas, autocrítica y choques con la realidad.
Tu color: verde Tu número: 10



Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe @2818677 @930006933
@perezalbela

Grasas trans: origen, impacto en la salud y dónde encontrarlas

Las grasas trans naturales están presentes en pequeñas cantidades en algunos productos animales, pero las artificiales se desarrollaron a finales del siglo XIX con la hidrogenación, proceso que convierte aceites líquidos en sólidos. Este tipo de grasa ganó popularidad en el siglo XX debido a su bajo costo y capacidad para mejorar la textura y duración de los alimentos.

Sin embargo, su impacto negativo en la salud llevó a su regulación y prohibición en muchos países.

¿Por qué son perjudiciales?

Aumentan el colesterol malo (LDL) y reducen el bueno (HDL), elevando el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Promueven la inflamación crónica, asociada con obesidad, diabetes tipo 2 y ciertos tipos de cáncer.

Alteran el metabolismo y afectan la sensibilidad a la insulina.

Incrementan significativamente el riesgo de enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares.

¿Dónde se encuentran?

Productos de panadería industrial como galletas, pasteles y donuts.

Snacks y alimentos fritos, papas fritas, gollos de mironzadas.

Comida rápida, papas fritas, pollo empanizado y otros alimentos fritos.

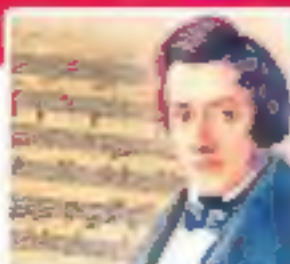
Substitutos de la manteca: margarina y mantecas vegetales.

Comidas procesadas y congeladas como pizzas y platos precocinados.

Situación actual: desde 2010, muchas naciones comenzaron a prohibir el uso de grasas trans artificiales debido a sus riesgos. En 2015, la FDA prohibió su uso en Estados Unidos, y la OMS busca eliminarlas globalmente. No obstante, pueden estar presentes en pequeñas cantidades en algunos alimentos procesados. Es esencial leer las etiquetas y evitar productos con aceites parcialmente hidrogenados.

LA ÚLTIMA

LA PAZ. En Bolivia, la Universidad de Aquino imparte un curso de investigación paranormal a los estudiantes de Turismo y son llevados a lugares llenos de misterio para captar a supuestos seres del más allá.



Hallan pieza perdida de Chopin

NEW YORK. El curador de un museo en Nueva York descubrió un vals inédito de Frédéric Chopin, y mantuvo el primer hallazgo de una obra nueva del compositor polaco en casi

100 años. El vals, escrito en un manuscrito pequeño de aproximadamente 10 x 12 cm, fue descubierto inicialmente por el curador Robinson McClellan,

quien luego buscó ayuda de expertos externos, quienes comprobaron la originalidad de la pieza y el valor que aportará a la música clásica en esta época.

Reserva tu lugar: Llamada y reserva de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por WhatsApp al 930006933.
Boleto de Salida: Salida de 8:30 a.m. a 9:00 a.m. por Facebook Live.